

## Postřehy z Kněžmostu - Colbert Training Camp.

První Tréninkový Camp, konaný V Kněžmostu 23.-24.10.2015 přilákal 14 zájemců o kovbojskou akční střelbu a přiblížil střelcům mnoho technik, nácviků a detailů, které tuto disciplínu povyšují na skutečnou sportovní střelbu. Ta má prozatím velké zastání v USA, v Evropě pak v Německu, Francii a Dánsku, kde se těší rozvoji, u nás a okolních zemích ji můžeme považovat za okrajovou střeleckou disciplínu. Byť v České republice a na Slovensku má dlouhou tradici a můžeme se pyšnit vrcholovými střelci.

Délka Campu byla zorganizována na 8 hodin střeleckých nácviků ve dvou dnech, ale tento čas nestačil na probrání a procvičení všech možností. Proto byla vybrána nejdůležitější témata s příslibem pokračování tréninků během zimy a jara.

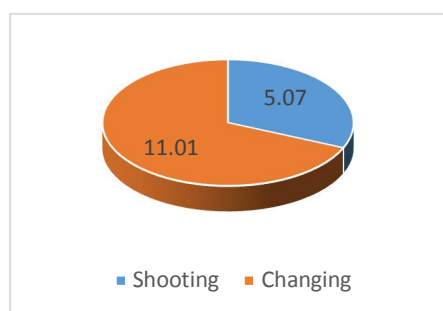
Střelci, kteří se zúčastnili campu, byli různých věkových kategorií, střeleckých úrovní a stylů. Většina střílela stylem traditional, vybavení brokovou dvojkou, dva střelci stříleli styl duelist a jeden gunfighter. Brokové pumpy byly tři. Proto byl první tréninkový Camp zaměřen na úplné základy. U střelců se ukázalo, že je ve velké míře opomíjejí. Po bezpečnostním proškolení program pokračoval následovně:

Každý střelec ukázal na vzorové stage svůj způsob střelby. Pak následovala analýza časů jednotlivých ran, ze kterých se dalo vyčíst následovné hodnocení:

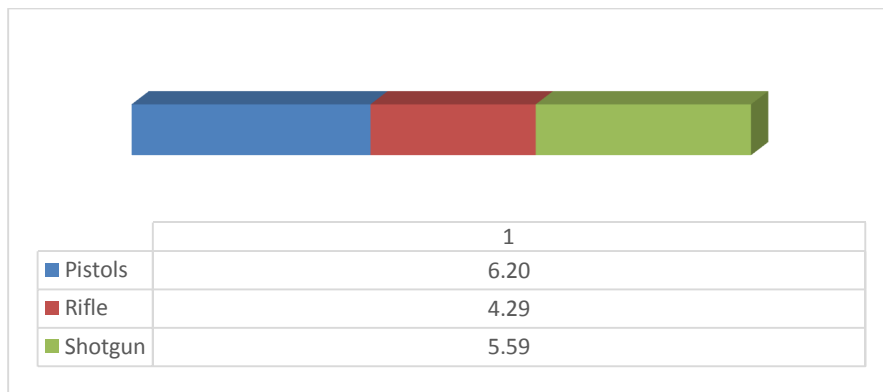
Pro příklad je zde prezentována jedna zkušební stage jednoho lepšího střelce, střílejícího stylem traditional. Průběh střelby:

<b>Draw</b>	<b>1.86</b>	<b>11.57%</b>
<b>Pistol 1</b>	<b>1.16</b>	<b>7.21%</b>
<b>Change 2</b>	<b>1.98</b>	<b>12.31%</b>
<b>Pistol 2</b>	<b>1.20</b>	<b>7.46%</b>
<b>Change R</b>	<b>2.28</b>	<b>14.18%</b>
<b>Rifle</b>	<b>2.01</b>	<b>12.50%</b>
<b>Change S</b>	<b>2.85</b>	<b>17.72%</b>
<b>Shotgun 1</b>	<b>0.16</b>	<b>1.00%</b>
<b>Reloading S</b>	<b>2.04</b>	<b>12.69%</b>
<b>Shotgun 2</b>	<b>0.54</b>	<b>3.36%</b>
<b>Total</b>	16.08	100.00%

Zde je vidět podíl střelby a dalších pohybů:



V následujícím grafu pak lze porovnat časové úseky pro 10 ran z revolverů, 10 ran z pušky a 4 rány z brokovnice, včetně časů potřebných pro výměnu zbraní.



Tato analýza je potřebná pro střelce, pro jejich uvědomění si svých výsledků, míst, kde mají rezervu a hlavně pro zaměření se na svá slabá místa. Bohužel, nepodařilo se tuto analýzu dokončit pro všechny střelce, na vině byly problémy techniky.

### Druhým dnem pokračoval Camp praktickými nácviky:

Střelecký postoj – pevná stabilita, odpružený postoj s možností pohybu na všechny strany.

Revolvery – základy efektivní techniky:

- Vybavení – opasky a hostry – doporučení pevných hosterů s dobrou ergonomií pro úchop a zapouzdření a bezpečné uložení revolverů. Z diskuze a hlavně praktického nácviku vyšlo najevo, že křížové tasení revolverů má více omezení, než předností. Zejména natáčení těla z důvodu dodržení bezpečnostního úhlu 170 stupňů při tasení a zapouzdření a hlavně při ukládání druhého revolveru do hosteru a úchopu následné zbraně při střelbě, což se dělo vždy toutéž rukou.
- Úchop – zde docházelo k největším korekcím. Špatný úchop je zdrojem špatné a někdy nepřesné střelby. Byla procvičována technika pro styl traditional. U revolveru je to z hlediska ergonomie složitější než u pistole. První korekce ukázaly zlepšení ve fixaci a přesnosti střelby. Je to nutný základ pro rychlou a bezchybnou střelbu.
- Tasení prvního revolveru – technika, která je náročná na čas pro procvičování. Vyžaduje sušení doma – proti zrcadlu – velké rezervy šlo vidět v samotném natažení a spouštění revolveru těsně před dosažením plného natažení rukou.
- Uložení prvního revolveru a tasení druhého revolveru. Technika náročná na koordinaci a jistotu, vyžaduje stálé cvičení. Průměrná časová rezerva cca 0,5 – 2 sekundy.
- Dobití revolveru – ze všech střelců nikdo nedosáhl času pod 8 sekund, někteří dosáhli času až 17 sekund, což je čas potřebný pro střelbu celé stage. Vyžaduje velký nácvik a efektivní techniku.

Puška – efektivní technika

- Ve skupině byly pouze dva lightniny, zbytek pušky lever action (W 1866 a 1873).
- Byly procvičovány dvě techniky zahájení střelby - první – z ponosu (Cowboy Port Arms) a druhá ze stolu.
- U obou byly vysvětleny základy nejefektivnějšího způsobu, ten bude vyžadovat opakované nácviky.
- Fixace pušky v rameni, poloha natahující ruky a úhel lokte. Práce zápěstí a prstů natahující ruky, uložení prstů v páce. Úchyt pušky za předpažbí a samotné natahování páky bez ovlivnění stabilizace pušky.

- Technika ze stolu byla kombinována s ukládáním druhého revolveru před uchopením pušky.
- Velkým nedostatkem u některých střelců bylo natažení zbraně před její fixaci v rameni, čili před trupem, a pak její založení do ramene. Může být zdrojem missů, a hlavně zpomaluje střelbu. Může být zdrojem penalizací...
- Dobití pušky – procvičovaly se dva způsoby dobití jedné rány – „do nabíjecí klapky“ a do „výhozního okénka“. Doporučení z těchto nácviků byla probrána osobně, obecně pak doporučení uložení nábojů do úchytek navlečených a opasku revolverů. Mnozí měli uloženy náboje v poutkách za zády (neracionální), nebo v brokovém pásu (SASS ilegal).

#### Brokovnice – dvojka

- Z analýz střelby vyplývá, že čas potřebný na brokovou střelbu při 4 ranách dosahuje času revolverů, kde se střílí 10 ranami. V případě stage, kde se střílí 6 nebo 8 ran, pak čas úměrně narůstá.
- Procvičování zahájení střelby z pozice brokovnice v obou rukou. Zde spočívá efektivita nabíjení a střelby v uložení pažby do ramene, namíření otevřených komor na cíl, plynulé zasunutí nábojů do komor, plynulé a rychlé zavření dvojky a spouštění. Po výstřelu - otevření brokovnice, vyhození prázdných nábojnic a současné zasunutí dalších dvou nábojů. Zde je namístě ověřit kvalitu brokových pásů z hlediska ergonomie, umístění v limitní výšce, a rozdělení poutek dle techniky úchopů nábojů, včetně jejich počtu. Zejména u brokové pumpy lze realizovat úchyt nábojů v rozpětí 2 až 4 nábojů a jejich vkládání do závěrového okna.
- Následovala technika z ponosu, která byla obdobou předešlého cvičení, a technika ze stolu. Technika ze stolu byla procvičována s pohybem z jedné palebné pozice na druhou, zejména koordinace kroků s úchopem brokovnice a brokových nábojů, zasazení pažby do ramene a mířením, nabíjení broků do komor, zavření brokovnice a střelby na terče.

Polohy dlouhých zbraní – ze stojanu a z muly nebyly procvičovány a jsou přesunuty na další Campy.

Závěrem praktických nácviků byl zorganizován malý závod skládajících se ze dvou stages, na kterých střelci museli zapojit nacvičované techniky.

Z praktických nácviků i z Mini Matche byly pořizovány video záznamy i s popisem chyb v technikách, a doporučeními k jejich odstranění.

Závěrem celého campu pak proběhlo závěrečné zhodnocení přínosů tréninků jednotlivými střelci pro jejich dovednosti. Všichni střelci souhlasili s velkým přínosem pro ně samotné, potřebu opakování a pokračování Tréninkového Campu.

Následná diskuze přinesla racionální doporučení pro organizaci dalších Campů.

1. Doporučeno, aby AWS uhradilo náklady na výcvik hlavních cvičitelů (3-5 lektorů).
2. Rozdělení lektorů se zaměřením pro začátečníky a pokročilé.
3. Doporučené další outdoorové střelnice – Přelouč, Uherský Ostroh a indoorové střelnice – Napajedla.
4. Nalezení levnějšího formátu Campu.
5. Samostatné Campy pro nácvik revolverů, dlouhých zbraní, a pak spojení všeho do práce na stage.
6. Termíny Campů směřovat před velké závody.

24.10.2015 Colbert.